

よつば総合事務所に、  
新たにメンバーが一人増えました。



## 食欲の秋

9月に、清水香住さんの歓迎会  
を行いました。  
新メンバーが加わり、事務所は  
ますます活気づいております!



(本人より一言)

清水香住と申します。  
新米です。  
まだ汚れていません。  
どうぞよろしくお願いいたします。



当事務所では「3ヶ月に1冊、経営、自己啓発関係  
の本を読む」という課題があります。9月末も、  
そんな辛い(!?)読書感想文の締め切りでした。  
今回もつつい締め切りギリギリに.....(苦笑)

これまでの課題図書「パート2」です。  
皆様もいかがですか??



斎藤一人(著)【講談社プラスアルファ文庫】  
変な人が書いた成功法則

香取貴信(著)【こう出版】  
社会人として大切なことは  
みんなディズニーランドで教わった

原田隆史(著)【日経BP社】  
カリスマ体育教師の常勝教育

## 読書の秋



今回、表紙の担当者が変わっています。気がつかれまし  
たか?実は私も、9月のD1へ一緒に行ったメンバーの  
一人なのですが、暑さのため(?)途中でリタイアし、遊園  
地のほうで一日を過ごしておりました(笑)  
そんなわけで、今回は車大好き.....暑さにも雨にも負け  
ず、一日その場で頑張った大橋さんに、原稿依頼をしまし  
た。彼女の感動、伝わりましたでしょうか??  
私は、レースを少しだけしか見てないのですが、その少し  
だけでも、ものすごい迫力でした。絶対にまねできない  
運転テクニック、すばらしかったです。是非、涼しい時に  
やってほしいものです(笑)  
そして、遊園地で徐々に遊んだ私は.....次の日、筋肉痛  
でボロボロに。運動不足を痛感しました(x\_x)

(樋口真紀)

## スポーツの秋



撮影者  
大橋 佳世子



# よつば通信

夏の思い出2006。

No. 16



こんにちは。ようやく夏の暑さがおさまり、徐々に秋めいてまいりましたが、皆様いかがお過ごし  
でしょうか?私にとって、今年の夏は熱く、一生忘れられないものになりました。

今夏、私は所内のモータースポーツファン数名と、鈴鹿サーキットへ行ってまいりました。目的  
は、8月のGT(市販車を、レース専用改造して行われるレース)と、9月のD1グランプリ(ドリ  
フト。スライドしながら走行し、かっこよさを競うレース)です。

まずは8月のGT!炎天下(凍らせたペットボトルがすぐに温水に変わるくらい)のもと、レース  
場外にまで響き渡る走行音に、ワクワクしながら入場しました。最初は顔をしかめるほどのすご  
い爆音に、耳をふさぎたくなる思いでしたが、中継で観るのとは全く異なる独特の光景に、鳥肌  
が立ちました。今回行われたのは、鈴鹿1000キロレース!!通常のGTレースに比べると、  
2~3倍以上の距離を、約6時間かけて走るものです。こんな猛暑の中、6時間も見てられる  
のだろうか.....と思いつつ席につきました。あまりの暑さに、先輩約一名は「もう帰りたい...」  
と言い出すほど(笑)でも、レースが始まると、暑いなんて感じないくらい、食いいってしまい、  
あっという間に6時間がたっていました。応援していたチームも上位に入賞し、大満足の一日  
でした。

次に9月のD1グランプリ!!今度は少し雲行きが怪しい一日でしたが、観客は満員御礼でした。  
ドリフトを近くで見ていると、タイヤの破片が飛んできます。そして、ものすごく煙が出ます。

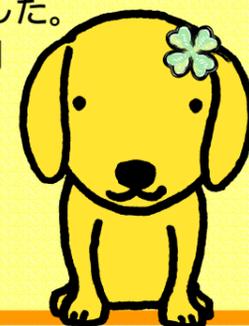
追走していく後ろの車が、煙で見えなくなるくらいです。そんな中、コーナーで  
は二台が並んで走行し、接触するかしないかの際どい位置で、一緒に横滑り  
していきます。ここまでくると、芸術さえ感じますね(笑)そんな迫力に、圧倒  
されながら見ていました。また、終始観客を楽しませようと、選手の人たちが  
パフォーマンスしてくれたので、とても楽しい時間をすごせました。

さて、次の目的は、鈴鹿で行われるのは今年で最期となる(?)F1です。  
こちらもしっかり観戦したいと思います。(大橋佳世子)



## “お客様をご紹介くださいキャンペーン” ご協力ありがとうございました!!

2006年4月1日~9月30日の期間、税理士法人 よつば総合事務所では  
“お客様をご紹介くださいキャンペーン”を実施させていただきました。  
当社に新しいお客様をご紹介いただいた方に、図書カード(5,000円  
分)を贈らせていただくという内容のものでした。  
期間中は、私共の働きかけをこころよくお引き受けいただき、また、  
多数のご紹介をいただきましたこと、厚く御礼申し上げます。



## お客様の声、大募集!!

“よつば通信”はいかがでしたでしょうか?  
これからいろいろな企画で盛り上がっていきたく  
と思いますので、よつば総合事務所について  
のご意見・ご感想をお聞かせください。いいこと・  
悪いこと、どんなことでも結構です。  
是非、あなた様の声をお聞かせください。



〒510-0892 四日市市泊山崎町13-3

059-349-1151

FAX 059-349-3211

E-mail info@yotsuba.com  
URL http://www.yotsuba.com/





『さんって、どんな人かしら??』  
見た目だけではわからない...  
実は...な部分を探ります!!

# よつば人物解体新書⑬

Question  
日比さんってどんな人??

第16回目の犠牲者は日比さんです!!  
今回も事務所のみんなに聞いてみました。

物知り!!  
-特に健康情報に詳しいらしい!!?



今月のヒットNo.1

お母さんになってほしい(\*^\_^\*)

-とても優しい雰囲気うらやましい。ニコニコしていて、明るい気持ちになります。

仕事熱心!  
-きつたら仕事をこたへることも頼りにしてあげます。



言葉遣いが丁寧。  
「がしまりました」と大きな声で  
言える人。見習わなければ(笑)

本人より一言

朝晩は少し肌寒さを感じるようになってまいりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか? 今回、人物解体されます日比友理と申します。よろしくお願いたします。私は秋が深まってくると、必ず行きたくなる場所があります。それは信州です。若かりし頃の私は、夏は海!冬はスキー!!という強い信念?!!を持っており、冬以外の山には何も魅力を感じませんでした。ところがある時、夏の駒ヶ岳を訪れるという機会に恵まれその景色の素晴らしさに感動し、それ以来季節を問わずに山を散策(登山ではありません...)するようになりました。そして、10月に訪れた八ヶ岳で見た紅葉の美しさ.....空の青と木々の赤、黄、緑のコントラストの美しさといったら、旅番組で見る映像そのものでした。そんな感動を味わって以来、紅葉の季節になると「信州へ行きたい!」という気持ちがムクムクと湧き上がってくるようになりました。残念なことに、ここ数年は機会に恵まれませんでした。今年こそは「信州に行くぞ~。」と思っています。どうか実現しますように。(日比友理)

“よつばち”です。  
私の特別なお花(お客様)を紹介します。

よつばち倶楽部

アジア各国の個性的な雑貨が迎えてくれるお店です。ベッドカバーやスカーフなどの布雑貨や、インディアンジュエリー、シルバーアクセサリーなど、見ているだけでも楽しいアイテムがいっぱい揃っています。

インポートショップ  
Pajam (パジャム)

〒510-0076  
四日市市堀木2-4-8  
TEL 059-352-0777

よつばち倶楽部に出演して下さるお客様を募集しています。ご希望の方は担当者までお知らせください。  
応募多数の場合は、順次掲載させていただきます。

南国チックな香りが漂う  
アジア雑貨のお店

至菰野 中央通り 至R1  
★Pajam  
●湯の山街道 ●カメラのキタムラ  
●GS ●文化会館  
近鉄湯の山線

11:00~20:00  
月曜定休 P/共同8台

## ★知って得する水の知識★

**人間の体は、水そのもの**  
新生児で体重の80%は水、成人ではその70%が水、血液の80%が水、心臓も肺も80%が水、脳の75%が水。人間の体は、まさに水そのものなのです。

**健康は朝一杯の水から**  
人は、1日2リットルの水を摂取し、おなじ量の水分を呼吸とともに排出しています。夜寝ている間も皮膚から水分が失われるので、朝起きたらすぐコップ一杯の水を補給すると、新陳代謝を促し、すっきりすることができます。

**みずみずしい肌をつくる**  
潤いのある肌をつくるのは水です。肌を美しくするには、体の内からという発想が不可欠です。水は便秘の解消につながり、さらには血管の柔軟性を保つのに、大きな効果をもたらします。また、動脈硬化を防ぐ役割もしてくれます。血管に沈着した老廃物をきれいに流しだすためには、たっぷり水分を摂ること。そうすることによって血行が良くなり、血管に十分に栄養が行きわたり、肌の細胞が活性を取り戻すこととなります。睡眠不足により、肌が荒れたり、色艶がさえないのは、夜間の水の働きがあまり行われなためです。

**老化の防止に役立つ水(老化=体内の水分が減少していくこと。)**  
人は、成長するにつれ体の中の水分が減少していきます。脳の老化を予防するには、水分の補給を欠かさないことが大切です。体全体をみずみずしく保つことで、脳の老化を最小限にとどめることができます。