

今号から、スタッフ紹介コーナーが新しくなりました。コーナータイトルは.....

『突撃インタビュー! 教えて さん!!』  
前回までは、人物像を、所内のみんなに聞いていくパターンでしたが、今回からは質問を決めて、本人に直接聞いております。  
質問内容は、所内で「聞きたいこと」を募集して多かった質問を使いました。  
さてさて、どんな答えが返ってくるのか? 質問する側も楽しみです(笑)

## 突撃インタビュー~!



## ハリウッドスター、セレブの仲間入り!?

現在、事務所ではピラースブートキャンプが大流行です.....多分(笑)  
最初はやる気満々でしたが、やってみるとこれがなかなか大変です(苦笑) 普段から運動なんてやっていなかったのに、そうやすやすとできないだろうな~とは思っていたのですが、思っていた以上に大変でした。  
画面を見ながら同じように動くだけ!.....のはずが、こちらはドタバタ翻弄されるばかり。必要なスペースは、たたみ一畳!.....のはずが、状態を維持できず、あっちへふらふら、こっちへふらふら。いつになったら、あの軽やかな動きができるようになるのでしょうか(苦笑)  
「物事は始めたら止めない、終始一貫やり続けることが成功の秘訣」と申します。  
あきらめずに頑張って、『**ビクトリー!!**』と叫びたいものです(笑)



# よつば通信

## 夏の思い出2007。

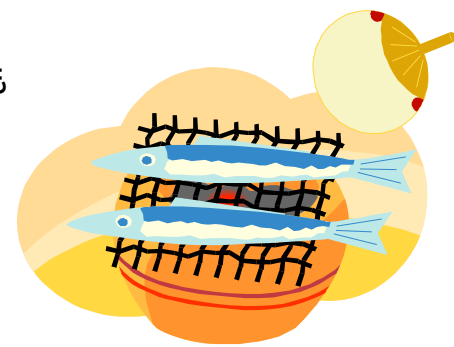


# No. 20

こんにちは。8月に伊勢・二見へ行ってきました。今回の目的は、赤福氷を食べること。生まれてから二十数年三重県に住んでいますが、お伊勢さんへ行くのは初めてで、赤福氷は一度も食べたことがありませんでした。10時頃に家を出発し、伊勢にたどり着いたのは13時頃。なんとか駐車場に車を止めておかげ横丁へ行きましたが、この日は真夏の日差し。ご主人様達につれてこられたペット達も多くいましたが、みんな暑そうでした。私たちの前を歩いていたコーギーは、約5歩歩くと必ず止ってご主人の顔を眺めていました。「もう歩けない.....」と訴えているようにしか見えませんでした(笑)

念願の赤福氷をたிரらげて、いろいろつまみ食いをしていたら、結構お腹いっぱいになってしまいました。お腹も満足したところで次の目的地へ.....。ここまで来て、お参りしないの?とつっこまれそうですが、またの機会に(笑)

おかげ横丁で思いの外疲れてしまったので、次は近場の二見シーパラダイスへ行きました。ここも凄い人でしたが、館内は涼しかったのでよかったです。久しぶりに水族館へいきましたが、動物観察はやはり面白いです。動物たちの特徴のある顔、模様、態度を見ていると、自然と身近な人物に置き換えてしまいます。この動きは さんに似てる、この態度は 君だ、と言いたい放題でした(笑)それも含め、水槽の中を眺めていて、海の中の世界も人間の世界も一緒だなーと思いました。一定方向に泳いでいる魚群の中、ある一匹は逆走していたり、ある一匹は魚群に少し遅れながらも一生懸命泳いでいたり。少し人生を考える一時でした(笑)  
(大橋佳世子)



当事務所では「3ヶ月に1冊、経営、自己啓発関係の本を読む」という課題があります。今月末は、ついに9冊目の締め切りです。いつも、早めにやろうと思うのに.....(苦笑)

これまでの課題図書「パート3」です。皆様もいかがですか??

## 読書の秋

スティーブ・C. ライデイ他(著)【早川書房】  
「フィッシュ! 鮮度100%  
びちびちオフィスの作り方」

高野登(著)【かんき出版】  
リッツ・カールトンが大切にしている  
「サービスを超える瞬間」



野口嘉則(著)【総合法令出版】  
「鏡の法則」  
人生のどんな問題も解決する魔法のルール

8月、事務所へ来て頂いたお客様に楽しんで頂けるようにと、職員全員で「夏といえば?」というテーマで金魚(?)を作りました。涼しさをイメージしてみたのですが、いかがでしたでしょうか?  
なかなか個性あふれる言葉が出ましたよ。一番多かったのが、花火!!  
続いて多かったのが、水遊びに日焼け。シミ・そばかすなんて書いた人もいました(笑) 川床料理にそうめん、かき氷等々、食べ物ネタも多かったです。中には、「やっぱりビール&枝豆でしょ!」という、もっとも(?)な意見も(笑)  
あなたにとって、夏といえば何ですか?



## 久々に登場! 職員の創作(?)コーナー!!



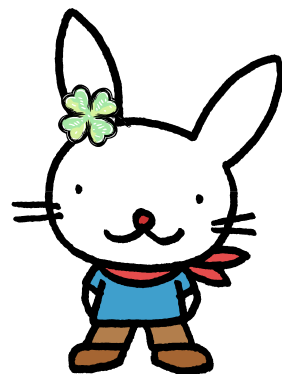
## お客様の声、大募集!!

“よつば通信”はいかがでしたでしょうか? これからいろいろな企画で盛り上がっていきたく思いますので、よつば総合事務所についてのご意見・ご感想をお聞かせください。いいこと・悪いこと、どんなことでも結構です。  
是非、あなた様の声をお聞かせください。



## お客様紹介キャンペーン実施中

2007年4月1日~9月30日の期間、今年も“よつば(^)スマイルキャンペーン”を実施させていただいております。あなた様のまわりで、会計処理や申告に悩んでいらっしゃる方や、新たに会社・お店を始められる方、相続・贈与の処理、税金についてお困りの方はいらっしゃいませんか?  
そのような方がいらっしゃいましたらご紹介ください。ご紹介いただいた方には、図書カード(5,000円分)をプレゼントいたします。



快適経営創造集団

よつば  
総合事務所

〒510-0892 四日市市泊山崎町13-3

059-349-1151

FAX 059-349-3211

E-mail info@yotsuba.com  
URL http://www.yotsuba.com/



# 突撃インタビュー！教えて00さん！！①

第1回目のターゲットは所長です！！こんな質問、聞いてみました。

- 改めて、自己紹介をお願いします。

所長の熊本直純と申します。今年亥年。年男です。着実に中年化してきていることを痛感してきましたが、「まだまだ」という気持ちで頑張らねばと思っています。しかし、体型だけは.....。



- まず始めに.....現在ハマっていることってありますか？

黄アゲハの観察、飼育。ペランダにある鉢植えに、数匹の黄アゲハの幼虫が元気よく動きまわっていました。無事、成虫になり飛んでいきましたが、気が付くとまた幼虫がいて.....。ミツバの葉の確保に四苦八苦してます。



- では、熊本さんにとって、幸せを感じる時って、どんな時ですか？また、癒される瞬間は？

くつろいでビールを飲んでいる時。涼しい部屋に入った瞬間。（家ではエアコンをかけず、扇風機のみでして.....。）



- 普段、休日はどんな感じで過ごしていますか？

ゴルフの練習。（近頃、まったく調子が悪くて.....。）



- 今、行ってみたいところはありますか？

沖縄。慰安旅行で行った時に、すごくリラックスできたので、是非また行ってみたいです。

- ちなみに海と山ならどっちが好きですか？それはなぜですか？

山。泳ぎと水着姿に自信がないので.....。



- 突然ですが、自分を動物にたとえると、ズバリ何！？その理由は？

イノシシ。自分の干支でもあります。真っ直ぐ行って、ぶつかって間違いに気づいたり...。（仕事は慎重にしています。）



- もし、3ヶ月の休暇があったら、どこで何をしてお過ごししますか？

飽きるくらいまで、ゴルフをしたい。もしくはスポーツジムで肉体改造。



- もし、一億円が当たったら、どうしますか？

まずは借金の返済（苦笑）あとは周りの人たちと適度に使って、残ったら貯金。



- もし、何でも願いがかなったら、熊本さんならどうします？できないけれど、やってみたいことってありますか？

動きやすい体をください.....と（苦笑）

- 最後に、「この仕事をしていてよかった」と思う瞬間はどんな時ですか？

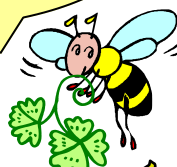
お客様に「ありがとう」と言っていたいた時。

- 質問は以上です。ではメの一言をどうぞ。

今後、お客様の益々のご多幸とご健勝をお祈り申し上げます。



“よつばち”です。私の特別なお花（お客様）を紹介します。



## よつばち倶楽部



四日市でお客様から信頼頂いて48年目。「産業廃棄物の事ならお任せ下さい。」と、頼もしい一言。今回、掲載記念に、「新規設置料金サービスプラン」を作ってくださいました。

河本産業株式会社

〒512-1304  
四日市市中野町字東岡2063-1  
TEL 059-353-0530  
FAX 059-339-7118

よつばち倶楽部に出演して下さるお客様を募集しています。ご希望の方は担当者までお知らせください。

応募多数の場合は、順次掲載させていただきます。

# 私たちはゼロエミッションに取り組んでいます。



〇継続的に排出される廃棄物  
〇一時的に排出される廃棄物

なんでも御相談下さい！

☆見積り無料！☆

ISO14001認証推進中！

## 産業廃棄物の事なら 河本産業株式会社

四日市市中野町字東岡2063-1  
TEL 059-353-0530 FAX 059-339-7118  
<http://www.16ocn.ne.jp/~kawa530/>

「よつばち倶楽部見たよ！」で  
新規コンテナ設置料無料！

## 夏バテ対策

夏バテとは、体が湿気や気温の変化についていけず、自律神経の調節機能が鈍くなり体の不調が現れてくることです。たかが、夏バテと放っておくと秋になっても体調がすぐれなかったりします。夏バテ対策をしっかりとって残暑を乗り切りましょう！

**冷やしすぎに注意** ...室内と暑い外気との温度差に体温調節機能が適応できなくなり、体調を崩す原因になります。室内と外との温度差は5度以内にしましょう。

**冷たい飲み物に注意** ...大量に汗をかくと、汗と一緒に塩分が出ていき胃液の分泌が悪くなります。そして、冷たいものをたくさん飲むことにより、さらに胃液が出にくくなるため胃腸障害を引き起こします。

**ビタミン、ミネラルを補給しましょう** ...汗をかくことでビタミン、ミネラルの消耗が激しくなります。水分補給をするときは、スポーツドリンクなどミネラル、ビタミンを含むものを上手に利用しましょう。

**しっかり食べる** ...規則正しい食生活を心がけ、食欲がないときには、胡椒・ネギ・ミョウガなど食欲を刺激する香辛料や薬味を利用しましょう。ビタミンB1は累積疲労を解消するので、この時期積極的にとることを心がけましょう。

