

よつば通信が、この春で4周年を迎えました!!
これも、皆様からいただくあたたかいお声のおかげです。本当にありがとうございます。
今後とも、ご意見・ご感想等、
よろしくお願いたします。



さて、前号から今号発行までの間に、新たなメンバーがまた一人増えました。突撃インタビューにて詳細を語っております。是非ご覧下さい。

当事務所では「3ヶ月に1冊、経営、自己啓発関係の本を読む」という課題があります。そんな課題も、今回で12冊目です。少しは成長できてるというのですが(笑)

これまでの課題図書「パート4」です。
皆様いかがですか??



岡本史郎(著)【フォレスト出版】
「会社にお金が残らない本当の理由」

アンソニー・ロビンズ(著)【成甲書房】
「人生を変えた贈り物」

勝間和代(著)【光文社新書】
「お金は銀行に預けるな」
金融リテラシーの基本と実践



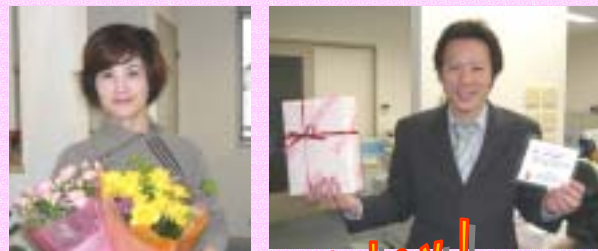
こんにちは。爽やかな風に身も心もリフレッシュできる季節です。ほどよい気候に誘われて、今回は滋賀県の長浜へ行ってまいりました。今回の目的地はこの長浜市の湖岸から約6kmに浮かぶ周囲約2kmの竹生島という小島です。

長浜に到着後、まずは長浜城を見学。敷地が広く緑豊かな庭は、天気の良い日の散歩コースにぴったりでした。ちなみにここは「日本さくら名所100選」のひとつ。今回は散ってしまった後でしたが、全盛期はさぞ美しいことでしょう。ゆったりと散歩した後、いよいよ竹生島へ向けて出発です。長浜港から船に乗り、約30分のクルージングとなります(笑)

竹生島に着くと、実際に見る階段の険しさにビックリ。普段からの運動不足の成果(?)が存分に発揮され、登りはじめてすぐに休憩と相成りました。しかし、帰りの船の時間が決まっているため、そうゆっくり休んでいただけません。根性で登っている内に、いつしか足も慣れて(麻痺して?)平気になりました(笑)島の参拝道は険しくて大変ですが、建物はどれも見事です。桃山様式を今に伝える唐門、観音堂の天井絵など、建造当時の豪華さを感じることができます。しばし、動きを止めて見入ってしまいました。

しかし、参拝途中にアクシデント発生。なんと、空から鳥の爆撃(糞)が~!? かるうじて余波を受ける程度ですみましたが、思いもよらぬ事件でした。同行者曰く「運がついたね!!」って、なんてポジティブな発想なのでしょう(苦笑)その後、鳥の動きに警戒しながら参拝を続け、最後のメインたる「かわらけ投げ」に挑戦すべく神社の拝殿へ。この拝殿のかわらけ投げは、素焼きの小皿に願いを書き、岩場に立つ鳥居に向かって投げ、鳥居をくぐれば願い事が叶うとされています。

結果は.....大失敗。私の願いは、予想外の方向へと飛んでいきました。上陸時間80分、慌ただしくも充実したひとときでした。(樋口真紀)



Happy Birthday!



昨年、「職員の誕生日をみんなで祝おう!」という企画を行っています。今回、新聞をしばらくお休みしている間に、誕生日を迎えた人がいっぱいになってしまいました(笑)みんなの笑顔をお届けします。



快適経営創造集団

よつば
総合事務所

〒510-0892 四日市市泊山崎町13-3

059-349-1151

FAX 059-349-3211

E-mail info@yotsuba.com
URL http://www.yotsuba.com/

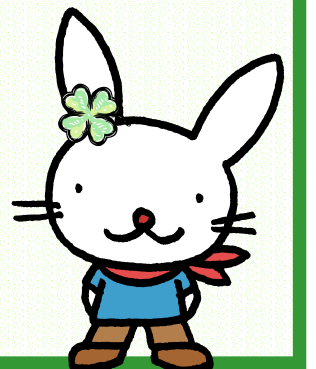
お客様の声、大募集!!

“よつば通信”はいかがでしたでしょうか? これからいろいろな企画で盛り上がっていきたく思いますので、よつば総合事務所についてのご意見・ご感想をお聞かせください。いいこと・悪いこと、どんなことでも結構です。是非、あなた様の声をお聞かせください。



お客様紹介キャンペーン実施中

2008年4月1日~9月30日の期間、今年も“よつば(^)スマイルキャンペーン”を実施させていただいております。あなた様のまわりで、会計処理や申告に悩んでいらっしゃる方や、新たに会社・お店を始められる方、相続・贈与の処理、税金についてお困りの方はいらっしゃいませんか? そのような方がいらっしゃいましたらご紹介ください。ご紹介いただいた方には、図書カード(5,000円分)をプレゼントいたします。



突撃インタビュー! 教えて00さん!! ③

第3回目のターゲットは、新入社員の水野さんです!!

まずは、自己紹介をお願いします。

2月1日に入所しました、新人スタッフの水野 計と申します。どうぞ宜しくお願いいたします。

まず始めに.....現在ハマっていることってありますか?

撞球。(球を撞く.....つまりビリヤードです。)ビリヤードにもキャロム・ポケット・スヌーカーと3種類あるのですが、私は9ボールや8ボール、ローテーション、14-1などのポケットをしています。

では、水野さんにとって、幸せを感じる時って、どんな時ですか? また、癒される瞬間は?

幸せを感じる時は、美味しいものを雰囲気の良い場所で食べている時です。癒される瞬間は、綺麗な景色を眺めたり、可愛い動物を見ている時です。



普段、休日はどんな感じで過ごしていますか?

友人と外で昼食を食べて、そのあとは、まったりと.....ビリヤードしています。

今、行ってみたいところはありますか?

オーストラリアです。世界中から多種多様な民族が集まってできた国という事で、色んな文化が共存していておもしろいので、機会があれば一度行ってみたいです。

もし、3ヶ月の休暇があったら、どこで何をして過ごしますか?

ビリヤードの強豪国である台湾かフィリピンへ行って合宿します。世界チャンピオン級が、街のビリヤード場で普通に練習したり遊んだりしているらしいので、彼らの球を体感しに行きたいです。

もし、一億円が当たったら、どうしますか?

とにかく普通にします。普段通りの生活をしつつ、さりげなく車を買って換えます。

もし、何でも願いがかなったら、水野さんならどうします? できないけれど、やってみたいことってありますか?

パソコンのメモリー増設のように、頭の中の記憶できるスペースを増やせたら便利だなと思いました。最近、なんとなく記憶力に衰えを感じてきたので.....



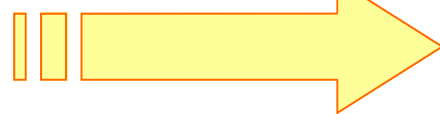
質問は以上です。では、の一言をどうぞ。

他業種からの転職ですので、わからない事ばかりですが、頑張っって勉強していきたいと思っております。宜しくお願いいたします。



“よつばち”です。私の特別なお花(お客様)を紹介します。

よつばち倶楽部



小麦粉にこだわり、すべて手作業で丁寧に手打ちした麺と、風味豊かなダシが決め手。おすすめは、さっぱりといただける‘梅おろしうどん’です。本物の手打ち麺の食感とこだわりのダシを是非ご賞味下さい。

手打ちうどん 縁

〒513-0027
鈴鹿市岡田3丁目9-3
エクセル東山A-1
TEL 059-378-4819
<http://www.enishi-suzuka.com>

よつばち倶楽部に出演して下さるお客様を募集しています。ご希望の方は担当者までお知らせください。応募多数の場合は、順次掲載させていただきます。

格別なダシの風味と
毎朝仕込む手打ち麺!!



~麺へのこだわり

国産の小麦粉にこだわり讃岐の本場・四国から仕入れてます。機械は一切使わず全行程すべて手作業という完全手打ちです。なめらかな質感とコシのある麺をお楽しみ下さい。



~ダシへのこだわり

厳選した3種類の削り節をブレンドし風味豊かに仕上げました。ダシに合わせる醤油も試作を何度も重ねて選んだ逸品です。



かけうどん(冷・温)	420円
ざるうどん	530円
鍋焼きうどん	750円
納豆おろしうどん(冷・温)	750円
味噌おじやうどん	800円
和風カレー煮込みうどん	850円
釜揚げうどん	530円
天ぷらうどん(冷・温)	750円
海老天巻きすし(6個入り)	450円

その他各種メニューございます
ランチメニューもあります。

さっぱりしているので、
夏におすすめ♪



梅おろしうどん 630円(冷・温)



だし巻き玉子 300円



味噌煮込みうどん 750円

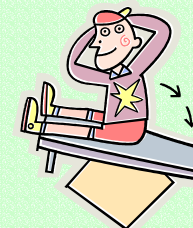


営業時間 11:00~14:00
17:30~22:00(麺がなくなり次第終了)
定休日 火曜日 3台

わき腹のぜい肉撃退方法!!

薄着になってくれば、気になるあちらこちらのお肉!?今回は、わき腹にスポットを当ててみます。わき腹のぜい肉は、普段あまり使わないので、少し気をつけることで、とても早く脂肪が落ちてくれるのです。

1. 姿勢の悪さが影響して、たるんでいる腹斜筋の改善には、背筋を伸ばした姿勢で正しく座ったり、猫背にならないように意識して歩いたりしましょう。それだけで随分違ってきます。
2. 腹斜筋トレーニング
 - 1) 腹筋の姿勢を取る。
 - 2) 起き上がりながら左か右に体をひねる。
 - 3) ひねりを戻しながら、元の状態(腹筋の姿勢)に戻す。
 - 4) 今度は、2)とは逆の方へ体をひねる。



1)~4)を繰り返します。普通腹筋にひねりを加えたものですが、数がこなせないかもしれませんが、少しだけを毎日続けると効果が期待できるそうです。

(環境福利委員会)