

# よつばニュース!

よつば総合事務所より、大橋 佳世子と宇佐見 陽子が退職することになりました。二人よりご挨拶申し上げます。



9月末で事務所を退職させて頂くことになりました。力不足ではございましたが、5年弱、皆様には大変お世話になりました。今後は、ここで学んだことを活かし、より研鑽を積んで参りたいと思います。本当にありがとうございました。(大橋 佳世子)

お世話になりました。



9月30日で退職させていただくことになりました。事務所の方々やお客様からたくさんのお話を学ばせていただき、本当に感謝しております。今後は、主婦として頑張っていきます。(宇佐見 陽子)



## Happy Birthday!

ありがとうございます。ビールをいただきました。体重に気をつけて少しずつ飲んでいこうと思います。 熊本 直純



ケーキをいただきました。誕生日にホールケーキを食べるのなんて、久しぶりです。家族でおいしくいただきました。 樋口 真紀



恒例になりました‘職員の誕生日をみんなで祝おう!’というイベントも、今年で全員一ツ年を取りました(笑)嬉しいけれど、複雑ですね〜って、そんなこともないですか!?今号では、8月のお誕生日の人達を紹介します。



快適経営創造集団

よつば  
総合事務所

〒510-0892 四日市市泊山崎町13-3

059-349-1151

FAX059-349-3211

E-mail info@yotsuba.com

URL http://www.yotsuba.com/

### お客様の声、大募集!!

“よつば通信”はいかがでしたでしょうか? これからいろいろな企画で盛り上がっていきたく思いますので、よつば総合事務所についてのご意見・ご感想をお聞かせください。いいこと・悪いこと、どんなことでも結構です。是非、あなた様の声をお聞かせください。



2008年9月発行【2008. 秋の号】



# よつば通信

## 「O型 自分の説明書」



No. 24

こんにちは。暑い中にも、秋の気配を感じるようになってきました。皆様いかがお過ごしでしょうか。毎年のことですが、夏の間は暑くて出かける気にもならず……せっかくのお盆休みも家でダラダラと過ごしました。(それはそれでゆっくりできて嬉しかったのですが(^\_^))もう少し涼しくなったら、京都に行ってみようかな……と漠然とですが計画しています。

ところで、みなさんは「自分の説明書」という本をご存じでしょうか? 血液型の本なのですが、はじめに「B型 自分の説明書」というのが出ました。その後、続けてA型、AB型、O型の「自分の説明書」が出ています。私は、「とりあえず全部読みたい!」と思い、4冊とも購入しました。4冊とも読んでみましたが、やはり自分の血液型の本が一番おもしろく感じます。「わかるわかる~(^\_^)」と共感できるからでしょうか。文章も、箇条書きで書かれているので、とても読みやすいです。ちなみに私は、O型です。読んでいると、なかなか的を射る内容で、思わず「プッ!」と吹き出してしまいます。

一部を抜粋してみます。O型の人……

「おおらかなのか、おおざっぱなのかと言えば、紙一重でおおざっぱ」(→ 確かに……)

「細かいことはどうでもいいくせに、変なところにこだわる」(→ あ〜……)

「初めての場所に行くとき地図を見ないという無謀なチャレンジをする」(→ します)

「でも、なんとかたどり着く」(→ はい。なんとかね)

「冒険みたいで楽しかった♪」と自己満足」(→ まったくその通りです)

「食べ物をくれた人になつく」(→ 食べ物をくれる人に、悪い人はいません)

「ものすごく我慢強いけど、短時間だけ」(→ はいはい。当たっています)

「目的があるときは、コツコツ貯金。目的がないときは、残高ゼロと仲良し」(→……)

という具合に、読みながら、心の中で相づちを打ったり、「それは違うな」とつつこみを入れたりして楽しんでいます(^\_^)。みなさんは、何型ですか?

ご自分の血液型の説明書、ぜひ読んでみて下さい。(小池さおり)



9月30日まで、“よつば(^\_^)スマイルキャンペーン”を実施させていただきます!! よろしくお願いたします。

## ☆お客様紹介キャンペーン実施中☆

あなた様のまわりで、会計処理や申告に悩んでいらっしゃる方や、新たに会社・お店を始められる方、相続・贈与の処理、税金についてお困りの方がいらっしゃいましたらご紹介ください。

ご紹介いただいた方には、図書カード(5,000円分)をプレゼントいたします。



# 突撃インタビュー！教えて00さん！！⑤



第5回目は2人です！新メンバーの小林さんと伊藤さんに突撃～！！

まず、小林由美さんへ突撃インタビュー～！

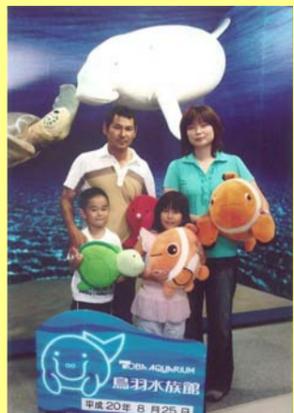
◆自己紹介をお願いします。

7/8に入社しました小林由美です。  
最近、全然運動をしていないので久しぶりにテニスがしたいです。  
娘もテニスに興味があるようなので親子でできたらいいなあ……  
と思っています。



◆現在ハマっていることってありますか？

大河ドラマの「篤姫」です。あまり大河は見ないのですが、篤姫は毎週見ています。あとはキラキラのデコレーションです。娘のヘルメットやDSなどにデコレーションして楽しんでいます。



◆では、小林さんにとって、幸せを感じる時って、どんな時ですか？

子供と遊んでいるときと、ポーッと庭を眺めたり、水槽を眺めたりしているとき。  
ピンポンパールという金魚と赤ヒレを飼っているのですが、その子たちよりも青藻  
対策に入れた石巻貝が一生懸命、藻を食べている「口」を見ていると何だか和みます。

◆普段、休日はどんな感じで過ごしていますか？

ジャスコ（尾平、四日市北、ベルシティなど）に出かけることが多いです。子供たちがジャスコ大好きなので……。



◆質問は以上です。ではメの一言をどうぞ。

わからない事がたくさんありますが、一生懸命頑張りたいと思いますので、よろしくをお願いします。



続いて、伊藤ゆかりさんに突撃インタビュー～！！

◆自己紹介をお願いします。

名前の由来は、生まれた時に人気があった歌手の名前だそうです。  
でも、はずかしくて唱うのは苦手です。  
親子3人とネコ3匹で暮らしています。



◆現在ハマっていることってありますか？

ワカメサラダ。ご飯の前に、ちょっとオナカが減った時にピッタリ。  
いろいろなドレスリングを試したり。酢の物が苦手な私も、麺つゆ+お酢はおいしくいただきました。

◆では、伊藤さんにとって、幸せを感じる時って、どんな時ですか？

ネコに手をなめられている時、自分がとても幸せだと感じます。  
一心不乱なネコの姿に、こんなに愛されているんだと思います。



◆普段、休日はどんな感じで過ごしていますか？

あまりでかけずに家に居て、ネコたちと一緒に過ごします。  
家族からは「ダラダラしとる」と言われます。

◆質問は以上です。ではメの一言をどうぞ。

感謝の気持ちを忘れずいたいと思います。



“よつばち”です。  
私の特別なお花（お客様）を紹介します。



よつばち倶楽部



担当者も一押しのお味です！  
いい“だし”取れますよ～！！  
卸店のため、連絡が取りにくい場合があります。多少に拘わらずご用命の節は、お気軽によつば総合事務所までお問い合わせ下さい。

有限会社 伊藤鰹節店

〒512-0921  
四日市市尾平町2931  
TEL 059-331-1332  
FAX 059-331-1362

☆よつばち倶楽部に出演して下さるお客様を募集しています。  
ご希望の方は担当者までお知らせください。  
※応募多数の場合は、順次掲載させていただきます。

“だし”を使ってだしてください、垂涎の味…。私達は“だし”で奏でる『和の心』をお届けいたします。

## 創業明治25年 (有)伊藤鰹節店

鰹節は、だしを取る、トッピングにする等、使用によってさまざまな形態に加工されます。同じ鰹節でも、加工の仕方によって使い方や味の特性まで変わってきます。例えば「厚削り」「薄削り」「パック加工品」等があります。それぞれ、だしのとり方、出来上がりの味に特徴があります。自分の味作りに最も適したものを見つけて下さい。

- 厚削り  
そば、うどん、ラーメン、うなぎのたれ用等、削り節として最も広く使用されているものです。
- 薄削り（花鰹として親しまれている薄く削った鰹節）  
短い時間で香り豊かなだしに仕上げるのに最適な削り節です。
- 破 碎  
花鰹を細かく破碎したものです。おかかの原料になります。豆腐にかけたり、使い道は色々。

★贈り物としても喜ばれます★

鰹節は昔から縁起のいい贈り物とされ、結婚式の引き出物等めでたい席に欠かせません。また「勝男武士」に通じるため、元気な子供を産み育てるよとの意味も込められており出産祝いに、「勝つ魚」から快気祝いなどにも使われています。

## 秋はすぐそこ。。。夏の疲れを取りましょう

秋の気配を朝夕に感じる今日この頃。そろそろ夏の疲れが出てくる時期でもあります。夏の疲れを引きずらず、野菜や果物を食べて秋の始まりに体の中から疲労を取り去りましょう。

- ナスの皮の紫色にはポリフェノールやアントシアニンが含まれています。アントシアニンには老化を防ぐ作用やガン予防の効果があるとされています。
- トマトの赤い色はリコピンです。リコピンは活性酸素に対抗する物質で、老化を防いだり、ガンに効果があるとされています。リコピンは生のトマトより加熱したほうが吸収が良いそうです。ソースやスープにして摂取すると効果的です。
- ぶどうには名前の如く、ブドウ糖、果糖が多く含まれています。点滴に使われるブドウ糖液は、体の中で素早くエネルギーになるので疲労回復や病後の栄養補給になります。

疲労した身体を元に戻し、「スポーツの秋」「食欲の秋」を楽しみましょう！！