

よつばニュース!

前号から今号発行までの間に、新たにメンバーが一人増えました。新メンバーを迎えてますますパワーアップします!!



新たなメンバーが増えました!

写真は、先月「ラトリエ ド イロ」さんで開催した新メンバー「岡 千賀子さん」の歓迎会です。

今号ではインタビューが間に合わなかったの、とりあえず報告のみとなりますが、現メンバー共に今後ともよろしくお願いたします。



2013年5月発行【2013.初夏の号】



よつば通信



新緑の季節となりました。

No. 40

こんにちは。過ごしやすい気候となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？私は先日、愛知県津島市の「尾張津島 藤まつり」へ行ってきました。さすが藤の名所とあって、現地に近づくにつれ徐々に道路が渋滞。会場近くの駐車場には入れず、はるか遠くの臨時駐車場(小学校)へと車をとめて、長い道のりを歩きました。運動不足の足で、なんとか会場の天王寺公園につくと、公園内は人がいっぱい。藤まつり関連のイベントがたくさんあるようで、出店もたくさん出ていました。さて、公園内を歩くこと数分、ようやく目的の藤棚がみえてきました。天下一と言うだけあって、すごい規模でした。ここの藤棚は長さ275m、面積約5,034㎡の見事なものとなっています。疎水をはさむ形で藤棚が組まれ、水面に映る藤もなかなかいい感じでした。藤棚の下に入ってみると、まさに藤のトンネルで、頭上一面に広がる藤と、その甘い香りととも癒されます。時々吹く風にそよぐ姿がとても壮麗でした。夜はライトアップされるようですが、それはもう幻想的なことでしょう。

ここの藤は主に九尺藤で、白野田藤、紫花美短藤など12種類114本あるそうです。九尺藤の花房は長く100~200cmにもなるそうですよ。私が行った時はまだちょっと早かったので、そこまで開いていませんでしたが(苦笑)同じように見える藤も、よく見ると色が違っていたり、香りが違ったりと興味深かったです。なかなかこれだけの規模の藤を見ることはできないので、いい思い出となりました。大好きな藤の花の藤紫色に囲まれて、幸せな気分を味わわせていただきました(笑)藤の次は牡丹を見に行きたいと思っております。(樋口真紀)



祝 創刊9周年!!



よつば通信が、この4月で9周年を迎えました!! (中途な数ですけど、言わせて下さい(笑)) さらに、今号でついに40号です!!

これも皆様からいただくあたたかいお声のおかげです。本当にありがとうございます。



スタッフブログ更新中!

昨年始めたスタッフブログもスタートして一年になりました。まだまだ慣れない操作に手間取っておりますが、がんばって更新しております。ぜひ一度ご覧になってください。



快適経営創造集団

よつば 総合事務所

〒510-0892 四日市市泊山崎町13-3

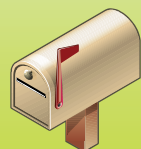
059-349-1151

FAX059-349-3211

E-mail info@yotsuba.com
URL http://www.yotsuba.com/

お客様の声、大募集!!

“よつば通信”はいかがでしたでしょうか? これからいろいろな企画で盛り上がっていきたく思いますので、よつば総合事務所についてのご意見・ご感想をお聞かせください。いいこと・悪いこと、どんなことでも結構です。是非、あなた様の声をお聞かせください。



☆お客様をご紹介ください☆

よつば総合事務所では、お取引のある皆様や、これから事業を始められる方(開業、開店、開院など)、相続や税金、申告などの対策が必要な方に最良のアドバイスやサポートをします。また、それぞれの状況にマッチした提案やご相談をさせていただきます。もしあなたのお取引先や友人・知人で、そんな方がみえましたらぜひご紹介ください。ご紹介いただいた方には、よつばオリジナル図書カード(5,000円分)をプレゼントさせていただきます。

思い出のワンシーン⑥

第6回目は山路明美さんの思い出です。山路さんお願いします。

名前：山路 明美 年齢： ？

人生を振りかえる年になりました。
このお話をいただいて、なつかしい写真を見かえすことができ、うれしかったです。



《私の思い出① → なつかしく》

カラーじゃなくて、本当に白黒写真。
時代を感じます。
5才の時のたなばた飾りの前で。
丸い顔の方が私。気取ってますね。
なつかしい・・・



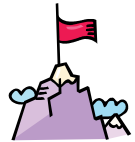
《私の思い出② → おみくじ 大吉》

10代最後の年、友人3人で山陰地方へ
旅行。縁結びの出雲大社へ参拝。
おみくじで‘良縁あり’とでて、
喜んで帰って、今の主人と
出会いました。



《私の思い出③ → 御在所へ登山》

30代後半、子供たちが小学生の時に
登ったので、軽い気持ちで出かけました
が、本当に登山でした。
泣きたくなるくらいつらい
思いをしました。
頂上についた時は、本当に
うれしかったのを思い出します。



以上、私の思い出のワンシーンでした。
後半の人生を、元気で楽しくすごしたいなと思っています。

“よつばち”です。
私の特別なお花（お客
様）を紹介します。

よつばち倶楽部

当事務所から近いので、担当者を
筆頭に職員もよくお世話になって
います。
ボリューム満点のおいしい一杯、
いかがですか？
担当者は毎回、ラーメン。野菜増
しをオーダーしているそうです。
事務長は最近、まぜそばにハマっ
ているとか！？

ラーメン太道



〒510-0941
四日市市東日野1-4-43
TEL: 059-329-6493

☆よつばち倶楽部に出演してくださ
るお客様を募集しています。
ご希望の方は担当者までお知らせ
ください。



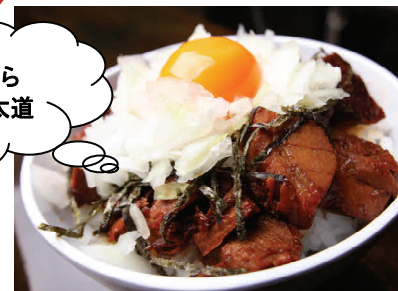
極太麺と中太麺が選べて、
もやし・ニンニク増し増しも無料！！
しょうゆベースでとんこつのだしが
効いている味わい深いスープを
からめて極太麺を食べると
ヤミツキになること間違いなし！
ボリューム満点で大満足の逸品です。

←ラーメン
(もやし・ニンニク増し増し) 740円
※煮玉子はトッピングになります。



一度食べたらくせになる！最強タッグ！

お腹が空いたら
ラーメン太道



↑豚玉丼 350円

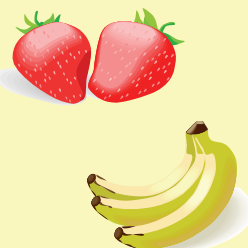
食べやすくサイコロ状に
カットされた、ジューシーな
甘辛のチャーシュー。
絶妙な甘辛加減はご飯と
よく合います。



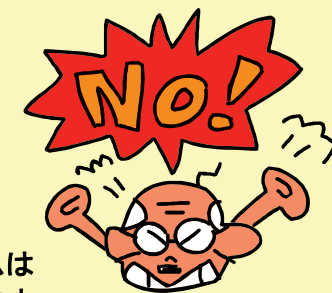
営業時間 11:00~15:00 18:00~
スープなくなりしだい閉店
定休日 月曜日(祝日の場合は火曜日)

イライラしてる？

爽やかな新緑の季節であります、皆様いかがお過ごしですか。
なあんかピリピリしてない？イライラしてない？
イライラを解消してくれるのはビタミンC、カルシウム、マグネシウム、そして
ブドウ糖です。ビタミンCは、ストレスを解消するホルモンをつくり、カルシウムは
イライラやストレスを抑える働きがあります。マグネシウムは神経の興奮を鎮めます。
ブドウ糖は脳を働かせるエネルギーですが、エネルギー不足になると肝臓に貯蔵してある糖を分解して
ブドウ糖を作るように、脳から指令が出て、その時同時に攻撃性が強くなるアドレナリンが分泌されます。



脳は夜中も働き続けているため、朝起きた時に一番ブドウ糖を必要とします。
だから朝食は大切です。朝食抜きはイライラのもとをつくってしまいます。
朝にイライラを予防、解消してくれる栄養をメニューに
取入れるなら、フルーツとヨーグルトがいいでしょう。
フルーツ食べて、ヨーグルト食べて、爽やかにいきましょう。



【環境福利委員会】

